



Die Regionalgruppe Stuttgart/Südwest lädt ein:

Donnerstag, 6. Juli 2017

1. Vortrag: **„Stimme und Sprache – Ausdruck unserer Persönlichkeit“**
von Karin Graf
2. Vortrag: **„Erfolgreich Grenzen setzen – wie Sie sich besser durchsetzen können“** *von Frank Seeger*

Beginn: Eintreffen ab 18.30 Uhr, Vortrag ab 19.00 Uhr (Ende ca. 21.30 Uhr)

Eintritt: GABAL-Mitglieder * € 10.-, Gäste € 15.- (Getränke können vor Ort günstig erworben werden) *und Mitglieder study&train, Freelancer, GfA, BDS.

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart West e.V., Ludwigstr. 41-43, 70176 Stuttgart, Café im Erdgeschoss.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 1. Juli 2017 an unter info@study-train.de

1. Vortrag: **„Stimme und Sprache – Ausdruck unserer Persönlichkeit“** – Was Sie sagen –



und wie Sie es sagen, entscheidet darüber, wie Ihr Gegenüber Sie sieht. Ihre Stimme ist Ihr Schlüssel für eine souveräne charismatische Außenwirkung. Karin Graf liegen die Begeisterung und die Motivation der Menschen für Stimme und Sprache sehr am Herzen: Die Arbeit an der Stimme ist bewusste Arbeit an der eigenen Person. Sie hat durch ihre jahrelange professionelle Beschäftigung mit der Stimme dieses „Instrument“ umfassend kennengelernt und gibt diese Erfahrung an Wissen und Praxis mit großer Begeisterung weiter.

Karin Graf ist gelernte Moderatorin und Schauspielerin. Sie trainiert und berät seit über 20 Jahren Personen aus Politik, Wirtschaft, Kultur, Bildung und Medien. Aufgrund ihrer langjährigen Erfahrungen aus dem Business weiß sie genau, wie wichtig der Einsatz einer geschulten Stimme ist. In ihren Trainings nutzt sie die Werkzeuge professioneller Moderatoren und Schauspieler, um einen gezielten Zugang zu Stimme und Körper zu erlangen, sodass eine gute Kommunikation gelingt. Kontakt über www.study-train.de und info@study-train.de.

2. Vortrag **„Erfolgreich Grenzen setzen – wie Sie sich besser durchsetzen können“**



Immer wieder gibt es Gespräche und Gesprächspartner, die von einzelnen oder allen als schwierig eingeschätzt werden und unsere Grenzen überschreiten. Im Vortrag erläutert Frank Seeger, wie Sie erfolgreich Grenzen setzen und sich souverän und gelassen behaupten. Außerdem erfahren Sie, wie Sie auch mit schwierigen Menschen (Läberbacken, Destruktiven, Verweigerern, Aggressiven usw.) erfolgreiche Gespräche führen. Sie erhalten ein Handwerkszeug für schwierige Situationen und Vorwürfe.

Frank Seeger ist seit 1999 als Trainer und Berater für Rhetorik, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung tätig. Als ausgebildeter Anti-Aggressions-Trainer bringt er viel Know-how mit, wenn es darum geht, Führungskräften und Mitarbeitern zu zeigen, wie sie Konflikte vermeiden und Auseinandersetzungen konstruktiv lösen können. Kontakt über www.study-train.de und info@study-train.de.

www.gabal.de